

# Rutina diaria de los monjes

## Rutina diaria dos monxes

---

ESP: La vida monástica estaba rigurosamente controlada por la Regla de san Benito, quien adaptó los períodos diarios de tres horas de la ordenación romana para la realización del Oficio Divino: Laudes, Prima, Tercia, Sexta, Nona, Vísperas y Completas.

Los rituales diarios, se sucedían en respuesta al llamado de tres campanas ceremoniales, cuyo eco resonaba en las paredes del monasterio como un recordatorio de la devoción y la disciplina que regían la vida interior. La primera, ubicada en la iglesia, anunciaba los momentos de oración y las comidas comunitarias; la segunda, conocida como la “campana del reloj”, marcaba el inicio de la jornada monástica; la tercera, instalada sobre el refectorio, conducía al prior a expresar gratitud tras las comidas.

GAL: A vida monástica estaba rigorosamente controlada pola Regra de san Beito, quen adaptou os períodos diarios de tres horas da ordenación romana para a realización do Oficio Divino: Laudes, Prima, Tercia, Sexta, Nona, Vésperas e Completas.

Os rituais diarios, sucedíanse en resposta ao chamado de tres campás cerimoniais, cuxo eco resoaba nas paredes do mosteiro como un recordatorio da devoción e a disciplina que rexían a vida interior. A primeira, situada na igrexa, anunciaba os momentos de oración e as comidas comunitarias; a segunda, coñecida como a “campá do reloxo”, marcaba o inicio da xornada monástica; a terceira, instalada sobre o refectorio, conducía ao prior para expresar gratitude tras as comidas.

